**Всемирный день без табака**

Всемирный день без табака отмечается 31 мая. Эта дата важна для всех тех, кто борется с курением и хочет бросить пагубную привычку, и тех, кто ведет осознанный здоровый образ жизни. Если вы обеспокоены сбережением своего здоровья и считаете свою жизнь высшим благом, то выбросьте пачку немедленно, не подставляйте себя под «табачный» удар!

В поселке Мама эта дата не прошла незамеченной. Антинаркотической комиссией района был организован танцевальный флэш-моб "Брось сигарету! Танцуй!". В акции приняли участие работники администрации района, Комплексного центра социального обслуживания населения, районной библиотеки. Участники мероприятия под бодрую танцевальную музыку выполняли комплекс несложных фитнес упражнений с танцевальными элементами. Все получили яркие незабываемые эмоции и заряд отличного настроения на весь день! Проведение данной акции становится хорошей традицией. В прошлом году акция проходила под девизом "Яблоко вкуснее", в этом году девиз акции "Апельсин вкуснее". Кроме позитивных эмоций все участники получили фруктовые призы в виде апельсинов. Съесть сочный апельсин вкуснее и полезнее, чем выкурить сигарету.

Благодарность за проведение мероприятия выражается региональному специалисту Центра профилактики наркомании Елене Поляковой, волонтерам Вере Желудковой и Яне Ткачук.

Секретарь антинаркотической комиссии района

Светлана Кочеткова